

แนวทางการตรวจสุขภาพบุคลากรในวัด(พระภิกษุ สามเณร แม่ชี)

กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลเสถภูมิ จ. ร้อยเอ็ด

- ๑. ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง (ประเมินดัชนีมวลกาย) ตรวจสุขภาพเบื้องต้น/ตรวจสุขภาพพื้น จ่ายยาการรักษาตามอาการ หากผิดปกติมาพบแพทย์ที่โรงพยาบาลเสถภูมิ
- ๒. วัดความดันโลหิต หากสูงกว่า ๑๔๐/๙๐ มม.ปรอท นั่งพัก ๑๐-๑๕ นาที วัดความดันโลหิตซ้ำ หากยังกว่า๑๔๐/๙๐ มม.ปรอท นัตติดตามที่วัดอีก ๑ สัปดาห์
 - ๒.๑ นัตติดตามที่วัดอีก ๑ สัปดาห์ หากความดันโลหิตยังกว่า ๑๔๐/๙๐ มม.ปรอท แนะนำการปฏิบัติตัว/พบแพทย์
 - ๒.๒ .หากความดันโลหิตสูงกว่า ๑๖๐/๙๐-๑๘๐/๙๐ มม.ปรอท.ส่งผู้ป่วยพบแพทย์ที่งานผู้ป่วยนอกเพื่อขึ้นทะเบียนผู้ป่วยเรื้อรัง
- ๓. เจาะน้ำตาลในเลือดในพระภิกษุ/แม่ชีเป็นค่าหลังอาหาร ๒ ชั่วโมง หากมากกว่า ๒๐๐mg/dl นัตติดตามที่วัดอีก ๑ สัปดาห์
 - ๓.๑ นัตติดตามที่วัดอีก ๑ สัปดาห์ หากยังมากกว่า ๒๐๐mg/dl นัตติดตามอีก ๑ สัปดาห์โดยด่น้ำงดอาหาร ๖-๘ ชม.เจาะเลือดที่กลุ่มงานเวชปฏิบัติ
 - ๓.๒ นัตติดตาม๑ สัปดาห์โดยด่น้ำงดอาหาร ๖-๘ ชม.เจาะเลือดที่กลุ่มงานเวชปฏิบัติ หากค่าน้ำตาลในเลือดสูง ๑๐๐-๑๒๕ mg/dl นัตติดตามอีก ๓ เดือน
 - ๓.๓ หากค่าน้ำตาลในเลือดสูงกว่า ๑๒๕ mg/dl นัตติดตามอีก ๑ เดือน หรือส่งพบแพทย์หากมีความดันโลหิตสูง แพทย์จะพิจารณาการรักษาต่อไป
- ๔ .ส่งผลการตรวจสุขภาพไปยังวัดที่รับการตรวจพร้อมคำแนะนำในการดูแลสุขภาพต่อไป

สรุปโครงการส่งเสริมสุขภาพพระภิกษุ ปี 2561

ว/ด/ป	ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ภาวะสุขภาพ	การรักษา/ส่งเสริม	สุขภาพฟัน	หมายเหตุ
9/2/2561	1	พภ.นิพนธ์ ภูดวงจิตร	วัดบูรพา	เสียงเบาหวาน	แนะนำการปฏิบัติตัว	✓	นัดติดตาม
	2	พภ.ชิน อดตมะ	วัดบูรพา	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว		เบาหวาน
	3	พภ.สามารถ เนตรแสง	วัดบูรพา	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว		
	4	พภ.สุรศักดิ์ วงษ์สินธุ์	วัดบูรพา	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว		
	5	พภ.สุเทพ จันทรา	วัดบูรพา	เสียงเบาหวาน/ความดัน	แนะนำการปฏิบัติตัว	✓	นัดติดตาม
	6	พภ.เทพประธาน ศรีระชัย	วัดบูรพา	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว		เบาหวาน
	7	พภ.วิเศษ ไชยมิ่ง	วัดบูรพา	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว		
	8	พภ.สุสละ บุรณะอุดม	วัดบูรพา	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว		
	9	พภ.เกษมา บุญเกษ	วัดบูรพา	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว		
	10	พภ.วีรศักดิ์ วิชาชัย	วัดบูรพา	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว		
	11	พภ.สุนทร บัวระบัติ	วัดบูรพา	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว		
	12	พภ.สุรชัย ศักดิ์วงษ์	วัดบูรพา	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว		
	13	พภ.จำลอง คำนุช	วัดบูรพา	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว		
	14	สณ.สิริภพ ทรัพย์ประเสริฐ	วัดบูรพา	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว		

สรุปโครงการส่งเสริมสุขภาพ PWR ระบุ ปี 2561

ว/ด/ป	ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ภาวะสุขภาพ	การรักษา/ส่งเสริม
		วัดป่าขวัญเมือง			
	1	พภ. สุภิน กุลสุวรรณ	วัดป่าขวัญเมือง	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว
	2	แม่ชีจันแดง พลเยี่ยม	วัดป่าขวัญเมือง	เบาหวาน/รับยาต่อเนื่อง	แนะนำการปฏิบัติตัว
	3	พภ. ประสสิน คำวิไล	วัดป่าขวัญเมือง	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว
	4	แม่ชีทองกลาง โคชชา	วัดป่าขวัญเมือง	เบาหวาน/รับยาต่อเนื่อง	แนะนำการปฏิบัติตัว
	5	พภ. สมบัติ เพิ่มพูน	วัดป่าขวัญเมือง	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว
	6	แม่ชีตำนาน คำวิไล	วัดป่าขวัญเมือง	เบาหวาน/รับยาต่อเนื่อง	แนะนำการปฏิบัติตัว
	7	น.สวัสดิลภา แยมบุปผา	วัดป่าขวัญเมือง	ความดันโลหิตสูง/รับยาต่อเนื่อง	แนะนำการปฏิบัติตัว
	8	พภ. กิตติโกศล วัฒนะวารสี	วัดป่าขวัญเมือง	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว
	9	แม่ชีทองใบ บุญชัย	วัดป่าขวัญเมือง	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว
	10	พภ. ประสงค์ พิมวงศ์	วัดป่าขวัญเมือง	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว
	11	แม่ชีมาลี มะลิวัลย์	วัดป่าขวัญเมือง	เบาหวาน/รับยาต่อเนื่อง	แนะนำการปฏิบัติตัว
	12	แม่ชีสุดใจ เสียงเย็น	วัดป่าขวัญเมือง	เบาหวาน/รับยาต่อเนื่อง	แนะนำการปฏิบัติตัว
	13	พภบุญสิน แสงวุธ	วัดป่าขวัญเมือง	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว
	14	พภ. ประเสสิริฐ หมั่นวิชา	วัดป่าขวัญเมือง	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว
	15	พภ. สมพิศ วงศ์	วัดป่าขวัญเมือง	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว

