

แนวทางการตรวจสุขภาพบุคลากรในวัด(พระภิกษุ สามเณร แม่ชี)

กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและปฏิบัติการปฐมภูมิ โรงพยาบาลเสลภูมิ จ. ร้อยเอ็ด

๑. ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง (ประเมินดัชนีมวลกาย) ตรวจสุขภาพเบื้องต้น/ตรวจสุขภาพพื้น จ่ายยาการรักษาตามอาการ หากผิดปกติมาส่งพบแพทย์ที่โรงพยาบาลเสลภูมิ

๒. วัดความดันโลหิต หากสูงกว่า ๑๔๐/๙๐ มม.ปรอท นั่งพัก ๑๐-๑๕ นาที วัดความดันโลหิตซ้ำ หากยังกว่า ๑๔๐/๙๐ มม.ปรอท นัดติดตามหวัอีก ๑ สัปดาห์

๒.๑ นัดติดตามหวัอีก ๑ สัปดาห์ หากความดันโลหิตยังกว่า ๑๔๐/๙๐ มม.ปรอท แนะนำการปฏิบัติตัว/พบแพทย์

๒.๒ .หากความดันโลหิตสูงกว่า ๑๖๐/๙๐-๑๘๐/๙๐ มม.ปรอท.ส่งผู้ป่วยพบแพทย์ที่งานผู้ป่วยนอกเพื่อขึ้นทะเบียนผู้ป่วยเรื้อรัง

๓. เจาะน้ำตาลในเลือดในพระภิกษุ/แม่ชีเป็นค่าหลังอาหาร ๒ ชั่วโมง หากมากกว่า ๒๐๐mg/dl นัดติดตามหวัอีก ๑ สัปดาห์

๓.๑ นัดติดตามหวัอีก ๑ สัปดาห์ หากยังมากกว่า ๒๐๐mg/dl นัดติดตามอีก ๑ สัปดาห์โดยด่น้ำงดอาหาร ๖-๘ ชม.เจาะเลือดที่กลุ่มงานเวชปฏิบัติ

๓.๒ นัดติดตาม๑ สัปดาห์โดยด่น้ำงดอาหาร ๖-๘ ชม.เจาะเลือดที่กลุ่มงานเวชปฏิบัติ หากค่าน้ำตาลในเลือดสูง ๑๐๐-๑๒๕ mg/dl นัดติดตามอีก ๓ เดือน

๓.๓ หากค่าน้ำตาลในเลือดสูงกว่า ๑๒๕ mg/dl นัดติดตามอีก ๑ เดือน หรือส่งพบแพทย์หากมีความดันโลหิตสูง แพทย์จะพิจารณาการรักษาต่อไป

- ๔ .ส่งผลการตรวจสุขภาพไปยังวัดหรือการตรวจพร้อมคำแนะนำในการดูแลสุขภาพต่อไป

สรุปโครงการส่งเสริมสุขภาพพระภิกษุ ปี 2561

ว/ด/ป	ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ภาวะสุขภาพ	การรักษา/ส่งเสริม
		วัดป่าขวัญเมือง			
	1	พภ. สุบิน กุลสุวรรณ	วัดป่าขวัญเมือง	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว
	2	แม่ชีจันแดง พลเยี่ยม	วัดป่าขวัญเมือง	เบาหวาน/รับยาต่อเนื่อง	แนะนำการปฏิบัติตัว
	3	พภ. ประสสิน คำวิไล	วัดป่าขวัญเมือง	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว
	4	แม่ชีทองกลาง โคชา	วัดป่าขวัญเมือง	เบาหวาน/รับยาต่อเนื่อง	แนะนำการปฏิบัติตัว
	5	พภ. สมบัติ เพิ่มพูน	วัดป่าขวัญเมือง	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว
	6	แม่ชีคำนวน คำวิไล	วัดป่าขวัญเมือง	เบาหวาน/รับยาต่อเนื่อง	แนะนำการปฏิบัติตัว
	7	น.ส.วัลลภา แยมบุปผา	วัดป่าขวัญเมือง	ความดันโลหิตสูง/รับยาต่อเนื่อง	แนะนำการปฏิบัติตัว
	8	พภ. กิตติโกศล วัฒนะวรภัก	วัดป่าขวัญเมือง	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว
	9	แม่ชีทองใบ บุญชัย	วัดป่าขวัญเมือง	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว
	10	พภ. ประสงค์ พิมวงศ์	วัดป่าขวัญเมือง	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว
	11	แม่ชีมาลี มะลิวัลย์	วัดป่าขวัญเมือง	เบาหวาน/รับยาต่อเนื่อง	แนะนำการปฏิบัติตัว
	12	แม่ชีสุดใจ เสียงเย็น	วัดป่าขวัญเมือง	เบาหวาน/รับยาต่อเนื่อง	แนะนำการปฏิบัติตัว
	13	พภ.บุญสิน แสงวุธ	วัดป่าขวัญเมือง	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว
	14	พภ. ประเสริฐ หมั่นวิชา	วัดป่าขวัญเมือง	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว
	15	พภ. สมพิศ วงศ์	วัดป่าขวัญเมือง	ปกติ	แนะนำการปฏิบัติตัว

[illegible][illegible]